
KINDERKURSE	(Ballett/Hip-Hop/Tanz etc.)	3 Monate unbeschränkt	Fr. 230.—
		6 Monate unbeschränkt	Fr. 410.—

! **ACHTUNG:** Die Kündigungsfrist beim Kinderballett, Kindertanz und Hip Hop beträgt 3 Monate!

Erwachsene	3 Monate unbeschränkt	Fr. 230.—
	6 Monate unbeschränkt	Fr. 430.—
	1 Jahr unbeschränkt	Fr. 780.—
Treuebonus	6 Monate unbeschränkt	Fr. 410.—
Treuebonus	1 Jahr unbeschränkt	Fr. 710.—
Einzellektion		Fr. 25.—
Gruppenkurse werden ab 3 Personen durchgeführt!		

Personal Training	persönlich abgestimmt (Zeiten frei wählbar) für Mitglieder (laufendes Abo)	Lektion: Fr. 90.—
		Fr. 70.—

Yoga Erwachsene Voranmeldung bei Heidi Büchel/044 926 39 67 oder Cathleen Epper/079 705 40 82

Infos

- Die meisten Krankenkassen übernehmen Beiträge an 6-Monats- oder JahresAbos!
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Eltern haften für ihre Kinder.
- Nicht inbegriffen sind Yogakurse sowie Spezialkurse und Workshops.

• Probelektion gratis

Bekleidung Ballett

- Bitte «keine» voluminösen Röcke und Tutus (man kann damit die Beine und Hüften nicht sehen und somit auch nicht seriös unterrichten)
- helle ungemusterte Strumpfhosen mit Fuss
- Ballettbody in weiss, rosa oder hellblau, Jugendliche und Erwachsene auch schwarz oder dunkelblau
- Skirt/Röckchen ist nicht unbedingt notwendig, sollten aber abnehmbar sein (mit Gummizug oder zum Wickeln)
- Ballettschläppchen in rosa oder weiss

Neu bei uns >>>

- Myofascial Taping nach Erhard (bei Fehlhaltungen, Verklebungen und Schmerzen)



BODY & MORE